

# g urban gardening

## Mobil Gärtnern



Tipp  
1

Kisten zum  
Naschen  
und  
Kochen





Kräuter, Gemüse und Salat auf kleinster Fläche selbst anbauen:  
Der Kistengarten machts möglich! Drei Pflanzbeispiele für Balkon,  
Terrasse oder Innenhof für gesunde Ernten – frisch auf den Tisch!



## Wrap-Kiste

Pflücksalate

Rote Bete - Schnitt

Schnittlauch / Radies



## Smoothie-Kiste

Spinat Petersilie / Radieschen

Kapuzinerkresse Pflücksalate



## Pizza-Kiste

Rucola

Origano Strauchbasilikum

Knoblauch

### Tipps für die Bepflanzung:

- ✓ Kisten (Größe BxL 30x40 cm) mit Gartenvlies oder Karton auskleiden
- ✓ mit torffreier Erde befüllen (auf gute Qualität achten)
- ✓ gewünschte Pflanzenkombination in die Kisten aussäen, Jungpflanzen einsetzen, regelmäßig gießen und nach Bedarf düngen
- ✓ nach 4 bis 5 Wochen kann geerntet werden 😊

Weitere Informationen  
zum Stadtgärtnern finden Sie auch unter:  
[www.lwg.bayern.de/urban-gardening-bayern](http://www.lwg.bayern.de/urban-gardening-bayern)

### IMPRESSUM

#### Herausgeber:

Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau  
An der Steige 15, 97209 Veitshöchheim  
Telefon: +49 931 9801-0, Telefax: +49 931 9801-3100  
[www.lwg.bayern.de](http://www.lwg.bayern.de), [poststelle@lwg.bayern.de](mailto:poststelle@lwg.bayern.de)

Bildnachweis: © LWG Veitshöchheim; Druck: Farbendruck Brühl GmbH, 97340 Marktbreit  
1. Auflage, 2022 – Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger, zertifizierter Waldbewirtschaftung.

© LWG, Nachdruck und Vervielfältigung,  
auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers.

