

Ingwer – Kulturinformationen & Tipps für den Anbau

Ingwer (*Zingiber officinale*) wird als Gewürz- und Heilpflanze verwendet und ist vor allem in den Tropen und Subtropen beheimatet. Demnach bevorzugen die Pflanzen **warme Temperaturen** (> 20°C) und eine **hohe Luftfeuchtigkeit**. Mittlerweile wird die Ingwerpflanze aber auch in unseren Breiten angebaut und gelingt am besten im **Folientunnel** oder im **Gewächshaus**. Die Pflanze erreicht eine Wuchshöhe von **100 cm und mehr**, geerntet werden die landläufig als Ingwerknolle bezeichneten unterirdischen Wurzelstöcke, sogenannte **Ingwer-Rhizome**.



Abbildung 1: frische Ingwer-Rhizome und Ingwerblütenknospen

Anbaufakten

Kultivierungsverfahren und Kulturansprüche:

- Gewächshaus und Folientunnel (mit Schattierung)
 - Freiland mit Vliestunnel
 - Deep Water Culture Verfahren (hydroponischer Anbau)
 - **Hobbyanbau:** Hochbeet, Töpfe
- **wärmer** und **windgeschützter** Standort **ohne direkte Sonneneinstrahlung**

Vorgehen im Freizeitgartenbau

Anbau über Vermehrung des Ingwer-Rhizoms:

- im Frühjahr **Rhizomstücke** (bevorzugt Bio-Qualität) in 30-40 g Stücke mit je **zwei Austriebsknospen** schneiden, Schnittstellen trocknen lassen
- Wurzelstücke in einen wasserdurchlässigen Behälter pflanzen und **dünn mit Erde** bedecken, **feucht halten**, ggf. Folienabdeckung zu Beginn, ideale Bodentemperatur 20°C
- **Ernte** von frischem faserfreiem Ingwer bereits nach **3-4 Monaten** möglich



Abbildung 2: Ingwerpflanzen im Folientunnel

Pflanzabstände:

- Pflanzdichte: ca. **5 Pflanzen pro m²**
- Pflanzabstand: 30 cm
- Reihenabstand: 60 cm

Düngung:

- **mäßiges** Nährstoffangebot
- hoher Bedarf an **Kalium**