

Erdnuss

Superfruit

Gesunder Eiweißlieferant

- wärmeliebende Kultur für sonnige und humose Standorte
- günstig: Anbau in Hochbeeten und Kisten

*Arachis
hypogaea*

Familie
der Hülsenfrüchte



Wuchs und Blüte

Die einjährige Pflanze wächst etwa 40 bis 80 cm hoch und bildet eine Pfahlwurzel aus. Das gefiederte Laub besteht aus vier Einzelblättchen. Ab Juni erscheinen in den Blattachseln goldgelbe, ca. 2 cm lange Schmetterlingsblüten, die sich selbst befruchten und anschließend welken.

Fruchtbildung

Am Wurzelballen entstehen zum Herbst bis zu 5 cm lange Hülsen mit meist zwei länglichen, kleinen Samen mit hellrotem

Häutchen. Sobald die Pflanze gelb und welk ist, wird der Wurzelballen aus dem Boden gezogen und abgeerntet. Diese werden nun für zwei Wochen an einem luftigen, nicht zu warmen Ort getrocknet und vor der weiteren Verarbeitung ausgepult.

Standort und Substrat

Anbau im Gemüsebeet in lockerer, sandiger, humoser Erde. Gut für Hochbeet, Kisten und Kübel geeignet. Neben fertiger Pflanzerde eignet sich eine selbst hergestellte Mischung aus Kompost, Sand, Gartenerde und zugekauftem Substrat. Wärmeliebend, gedeiht besonders an geschützten, sonnigen Plätzen.

Aussaat

Ende April im Haus (hell, warm: 22 bis 25°C) vorziehen, ab Juni Direktsaat ins Freie, Aussaattiefe 1 cm. Das Substrat bis zur Keimung feucht halten, am besten mit Folie bedecken. Fünf bis sechs Wochen später die Jungpflanzen in größere Gefäße, Hochbeete oder in den Garten umsetzen (Pflanzabstand: 20 x 20 cm).



Mehr Infos zum Obst
<https://s.bayern.de/obstinfoschriften>



IMPRESSUM

Herausgeber:

Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau (LWG)

An der Steige 15, 97209 Veitshöchheim, Telefon +49 931 9801-0, www.lwg.bayern.de

Bayerische Gartenakademie, bay.gartenakademie@lwg.bayern.de

Bildnachweis: © LWG Veitshöchheim