

## Titel

### 4 Therapieort Wald

Anika Gaggermeier, Michael Suda, Leonie Wagner

### 8 Gesundheitstouristische Nutzung von Wäldern

Anne Stöger, Sebastian Markov

## Themen

### 12 Neue Empfehlungen für die Verwendung von Herkünften

Alwin Janßen, Muhidin Šeho, Randolph Schirmer, Joachim Hamberger

### 16 Douglasie: Wurzelschäden verstärken Trockenstress

Ludwig Straßer, Wolfram Rothkegel, Ottmar Ruppert

### 20 Drohnen für den Schutzwald

Richard Heitz, Jan Dempewolf, Florian Forstner, Andreas Schwaller

### 24 Borkenkäferjahr 2022

Cornelia Triebenbacher, Hannes Lemme

## Rubriken

### 28 Wald kompakt

### 30 Waldklimastationen

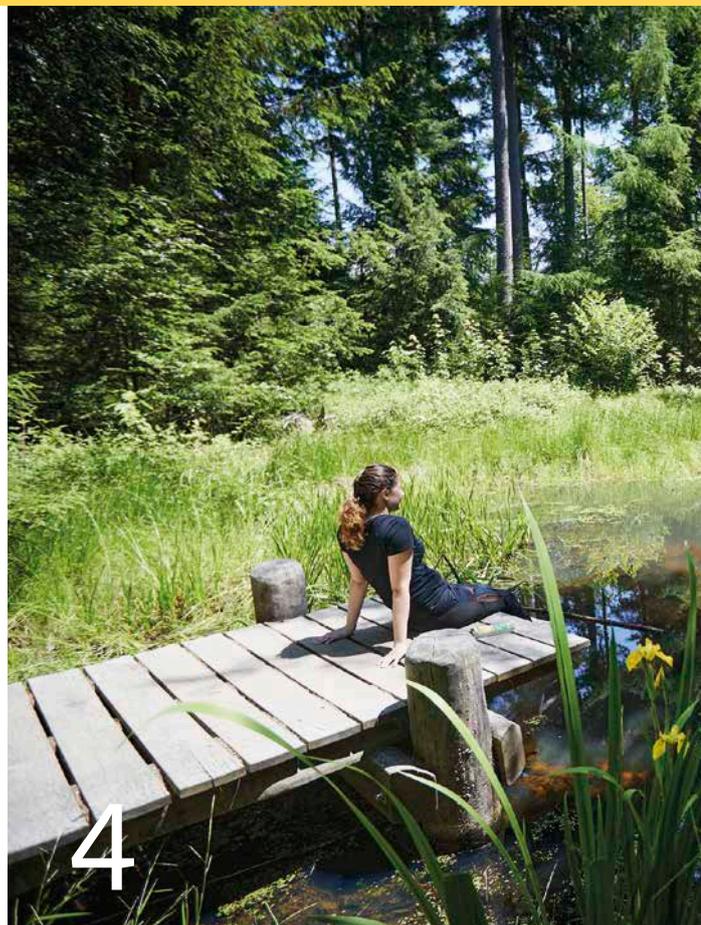
### 32 Zentrum Wald-Forst-Holz

### 34 Amt für Waldgenetik

### 36 Meldungen

### 38 Medien

### 39 Termine, Vorschau, Impressum



**Neue Empfehlungen für die Verwendung von Herkünften:** Die neuen Verwendungsempfehlungen versuchen, dem Risiko einer klimaunsicheren Zukunft Rechnung zu tragen – denn neben der Baumartenwahl ist die Wahl einer passenden Herkunft das A und O des Anbauerfolgs.

Foto: M. Šeho, AWG

**Titelseite:** Gesundheitsorientierte Angebote im Wald profitieren von den vielen positiven Wirkungen, die der Wald auf unser Wohlbefinden hat. Foto: Robert Pehlke



**Therapieort Wald:** Das Thema Wald und Gesundheit gewinnt auch in Bayern an Bedeutung. Folglich nehmen die Angebote an Gesundheitsdienstleistungen im Wald zu. Das Titelthema stellt Dienstleister und Angebote im Bereich der Gesundheitsprävention und Therapie in Bayerns Wäldern vor und hinterfragt, welche Wälder sich dafür eignen.

Foto: Robert Pehlke



**Douglasie: Wurzelschäden verstärken Trockenstress:** Im Jahr 2022 fielen in Bayern viele Douglasien in jungen Kulturen aus. Wie lassen sich diese Schäden erklären? Steht die Zukunftsfähigkeit der Baumart Douglasie auf dem Spiel? Foto: W. Rothkegel, LWF



Liebe Leserinnen und Leser,

was ist Ihre Motivation, (Frei-)Zeit im Wald zu verbringen?

Mir persönlich tut Wald – wie Ihnen hoffentlich auch – einfach gut. Ich gehe in den Wald, um Ruhe und Ausgleich zu finden: in den Wald hinein mit einem Kopf voller »To-dos«, aus dem Wald hinaus mit neuen Gedanken und Ideen (manchmal sehr zum Leidwesen meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter). Nach einem ausgedehnten Waldspaziergang, oft mit meinem Hund, fühle ich mich regeneriert, habe mein Bewegungsziel (mal mehr mal weniger) erfüllt und vielleicht habe ich auch das eine oder andere kleine »Naturwunder« entdeckt.

Gründe, die Menschen in den Wald bewegen, gibt es sicherlich viele. Erwiesen ist mittlerweile, dass Waldaufenthalte eine positive Wirkung auf unsere Gesundheit haben. Deshalb gibt es auch immer mehr Angebote zu diesem Thema, gewerbliche und nicht-gewerbliche: Die Auswahl an verschiedensten gesundheitsförderlichen Aktivitäten nimmt stetig zu und geht weit über Joggen oder Waldbaden hinaus.

In unseren Beiträgen zum Titelthema stellen wir Ihnen vor, welche Dienstleister und Angebote es für solche Aktivitäten in Bayerns Wäldern gibt und welche Wälder aus Sicht der Gesundheitsdienstleister dafür geeignet sind. Darüber hinaus erfahren Sie, was es zu berücksichtigen gilt, damit entsprechende Aktivitäten erfolgreich werden können.

Als weitere Themen erwarten Sie in dieser Ausgabe unter anderem die neuen Verwendungsempfehlungen für Baumartenherkünfte sowie ein Rückblick auf das Borkenkäferjahr 2022.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und bleiben Sie neugierig.

Ihr

Dr. Peter Pröbstle